

휴먼올림픽대회 안면 자율운동 동안관리 경기과제 1

직종명	피부	과제명	안면 자율운동 동안관리	과제번호	
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

휴먼올림픽대회 안면 자율운동 동안관리 경기과제

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 동안관리 대상 범위는 얼굴전체를 관리한다.
- 2) 모델은 상호 교대로 한다. (모델은 메이크업을 하지 않는다.)
- 3) 안면 자율운동 동안관리 경기종목은 기본적인 내용 (안면 근육, 림프, 경락)의 숙지 상태, 관리를 위한 에너지테라피기를 이용한 메뉴얼 테크닉, 기본 동작이 고루 적용 실시 하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등)외에 팩 사용 등이 고려 되어야 한다.
- 4) 안면 자율운동 동안관리를 위한 전문제품인 에너지테라피기와 지정 전문 제품을 이용한다.
- 5) 경기진행순서는
 - ① 선수는 기본내용인 안면근육의 방향과 림프의 위치, 얼굴 기본 혈점에 대하여 정확하게 숙지하고 안면 자율운동 동안관리 전문도구인 에너지테라피기를 이용하여 순서대로 터치 하여 얼굴의 신진대사와 혈액순환을 원활 하게 케어 해준다.
 - ② 선수는 지정된 전문 제품을 이용하여 순서에 맞게 팩을 섞어서 모델의 얼굴에 도포하고 정해진 시간에 맞게 정리한다.
 - ③ 전체시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을 시 이에 따른다.
- 2) 안면 자율운동 동안관리 경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 각 과제별 테크닉에 지시 사항을 위반 했을 경우 감점 될 수 있다.
(전 과제 공통사항)

휴먼올림픽대회 안면 자유훈동 동안관리종목 준비물 2

경기자 지참준비물 목록		직 종 명	안면 자유훈동 동안관리		
일련 번호	지참 준비물	규격	단위	수량	비 고
1	손소독제		개	1	
2	쿠션 베개		개	1	
3	대 타올		개	1	흰색
4	중 타올		개	2	흰색
3	소 타올		개	2	흰색
5	반바지		개	1	곤색&검정
					(고무줄)
6	동안관리에 필요한 도구 일체		세트	1	1차팩, 2차힐 링디독스팩 용기세트 일체
7	생수	500ml	개	1	
8	에너지크림		개	자유	
9	에너지 테라피기 동안관리용 기본 SET		개	1	ex)힐링센, 동안관리용 기본 SET
10	비닐봉지 (지퍼팩)	1회용 봉지	개	1	
12	클렌징티슈 & 물티슈		개	1	
13	쟁반		개	1	

휴먼올림픽대회 안면 자유훈동 동안관리종목 심사규정 3

직종 명	피부	과 제 명	안면 자유훈동 동안관리	심사위원장	성명	(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원	성명	(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주항목 별배점	배점
1	준비	모델상태(화장여부)	10	5
		베드세팅/ 제품세팅/ 위생상태/ 관리사위생/ 고객응대		5
2	클렌징	제품사용량	20	5
		동작의 적절성, 정확성, 유연성, 연결성		10
		마무리 상태 점검		5
3	메뉴얼 테크닉	에너지테라피기 사용 테크닉	30	5
		동작의 적절성, 정확성, 유연성, 연결성		20
		마무리 상태 점검		5
4	팩	1차팩과 2차 힐링디톡스팩에 에너지테라피기 적절한 적용상태 파악	20	5
		에너지테라피기 사용에 적절한 팩 도포의 적절성 (농도, 두께)		5
		마무리 상태 점검		10
	마무리	관리 수행시 올바른 자세유지 여부	10	5
마무리/ 제품의 정리, 주변정리		5		
5	기타	시간 초과(5), 지정된 제품을 사용하지 않음(5)	10	10
	미수준 사항기재	① 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		② 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		③ 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
	합계			100점

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다.(진행상 문제시 진행요원에게 도움을 청한다.)

휴먼올림픽대회 안면 자율운동 동안관리종목 채점기준표 4

직종번호	피부	직종명	안면 자율운동 동안관리
과제번호	주요항목	채점방법(참고사항)	
			채점단계
1	위생, 준비상태	- 머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지 않게 단정하게 고정되어 있어야 한다.	8단계
		- 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다.	
		- 진한 화장과 액세서리 (반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다.	
		- 선수복 (상, 하의)은 청결한 상태이어야 한다.	
		- 앞,뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다.	
		- 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다.	
		- 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다. (일회용에 한함)	
		- 지정된 준비물을 사용하여야 한다.	
2	클렌징	- 가볍고 신속한 동작으로 정확하게 관리한다.	4단계
		- 메뉴얼 테크닉 동작과는 구별되는 테크닉을 이용하여야 한다.	
		- 피부에 잔여물이 남아있지 않아야 한다.	
		- 얼굴 근육에 따라 결정리가 적절히 되어야 한다.	
3	메뉴얼 테크닉	- 메뉴얼 테크닉 범위 : 손과 도구를 이용하여 얼굴전체를 관리한다.	6단계
		- 동안관리는 얼굴근육의 흐름과 얼굴림프의 흐름, 얼굴 주요 경혈점에 대하여 정확하게 숙지하고 에너지테라피기와 관리에 필요한 전문제품을 이용하여 적절한 도구와 제품사용의 순서대로 관리하여야 하며 관리 후 결과가 가시적이어야 한다.	
		- 정확한 리프팅혈 터치와 전체 롤링의 정확한 테크닉의 구사, 패치형 테라피기를 경부림프의 정확한 부위에 부착했는지 상태를 파악 하여야 한다.	
		- 마무리 작업이 적절하여야 한다.	
	팩	- 동안관리시 팩은 얼굴전체에 도포하여야 하며 15분을 초과해서는 안 된다.	3단계
		- 피부타입에 맞는 팩을 자유로 선택하되 부위와 작용에 역행해서는 안 된다.	
- 지정된 제품을 사용하여야 한다.			
4	마무리	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가.	3단계
		- 시술 후 주의 정리정돈이 잘 되었는가.	
		- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가.	

※ 기타 사항

- 사전 확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련 된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유무를 점검한다.
- 메뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다.
(단, 국가자격시험에서 메뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 지압 금지 등의 제한 기준은 휴먼올림픽대회에서는 적용되지 않는다.)
- 마스크의 사용방법 및 시술 시간, 주의 사항 점검 등을 주의 깊게 관찰하고, 특히 마스크 도포 눈, 코, 입 부위에 대한 작업을 확인 할 것.

※ 감점 사항

- 지정 된 제품을 사용하지 않았을 경우 : -5점