

## 6-8 국제휴먼올림픽 힐링아로마테라피 경기 과제 1

직종명	테라피	과제명	힐링아로마테라피	과제번호	6-8
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

### 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(얼굴, 데콜레 포함) 또는 전신관리(등 및 팔관리 , 다리 및 발관리 중 택일) 부위이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 아로마 에센셜오일을 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 블랜딩한 에센셜오일을 이용 한다.
- 5) 관리진행순서는 1.클렌징 2. 차트작성(증상별아로마오일) 3.블랜딩 4.마사지 5. 팩(자유선택) 6.마무리 순으로 진행한다.
- 6) 마사지의 시작과 끝은 에플러라쥐로 한다.
- 7) 침대위에 아무것도 놓지 않는다.
- 8) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

### 2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 준비 및 위생(관리자의 자세, 웨곤꾸미기, 고객에대한 응대방법, 마무리) 중요.
- 4) 작성한 차트에 준하여 실시한다.
- 5) 매뉴얼 테크닉 시 반드시 블랜딩한 에센셜오일을 사용하여야 한다.
- 6) 홈케어 조언.

## 6-8 국제휴먼올림픽 힐링아로마테라피 준비물 2

경기자 지참공구 목록		직종명	힐링아로마테라피 (얼굴관리/전신관리)		
련 번호	지참공구명	규 격	단위	수량	비 고
1	모델가운/겉가운		개	1	
2	클렌징 로션		개	1	
3	해면		개		충분히 준비
4	곽티슈		개	1	
5	소독알코올		개	1	
6	고객 실내화		개	1	슬리퍼 타입
7	고객 터본		개	1	
8	대 타월		개	2	깔 타올, 덮을 타올
9	중 타월		개	2	필요갯수 만큼
10	소 타올		개		필요갯수 만큼
11	오일병		개	2	블랜딩한 오일 담은병
12	비이커		개	1	
13	유리막대	1회용봉지	개	1	
14	조향지		개		필요갯수 만큼
15	에센셜오일/캐리어오일		개		필요갯수 만큼
16	필기도구(볼펜)		개		
17	미용솜		개		필요갯수 만큼
18	붓		개	1	
19	스파틀라		개		필요갯수 만큼
20	보울			1	
21	비닐봉지(지퍼팩)				
22	흰 칼라티/흰 바지/흰 가운				
23	흰 실내화 착용				
24	머리단정(목어서 실핀 고정)				
기타 필요한 도구 및 재료 일절					